

UP REGIO VHS

UNIVERSITE POPULAIRE | VOLKSHOCHSCHULE



www.upregio.org

programme 2 | 2018



Le bureau de l'UP REGIO

Qui sommes-nous ?

Depuis plus de 20 ans, l'UP REGIO est une institution franco-allemande qui propose des activités ouvertes à tous à des tarifs attractifs. Cours de langues, cuisine, informatique, ateliers créatifs, bien-être, etc. Il y en a pour tous les goûts ! Afin de favoriser la convivialité et les échanges entre participants et animateurs, nos cours se déroulent en petit groupe.

Notre association est soutenue par la Communauté d'Agglomération Mulhouse Alsace Agglomération (M2A) et la Communauté de Communes Pays Rhin-Brisach, ainsi que par l'Université Populaire du Rhin.

Nous sommes une petite équipe à votre service. N'hésitez pas à nous contacter !

Présidente :

Martine Laemlin,
Maire de Chalampé

Vice-Président :

Joachim Schuster,
Maire de Neuenburg am Rhein

Chargée de mission :

Barbara Vallois,
Mairie de Neuenburg am Rhein

Accueil et gestion, France :

Pauline Richert, UP REGIO VHS

Accueil et gestion, Allemagne :

Anita Kern, REGIO VHS / UP

Nous sommes à votre disposition pour tout renseignement. N'hésitez pas à nous contacter!

Vacances scolaires

Vacances d'hiver : du samedi 9 février au dimanche 24 février 2019 inclus.

Vacances de printemps : du samedi 6 avril au lundi 22 avril 2019 inclus.

Les cours n'ont pas lieu durant les vacances scolaires, sauf indication contraire.

UP REGIO/VHS

8 rue du Général de Gaulle
68490 Bantzenheim
+33 (0)3 89 26 23 36
upregio@wanadoo.fr
www.upregio.org

N'hésitez pas à consulter notre page Facebook Université Populaire REGIO.

Horaires d'ouverture et accueil :

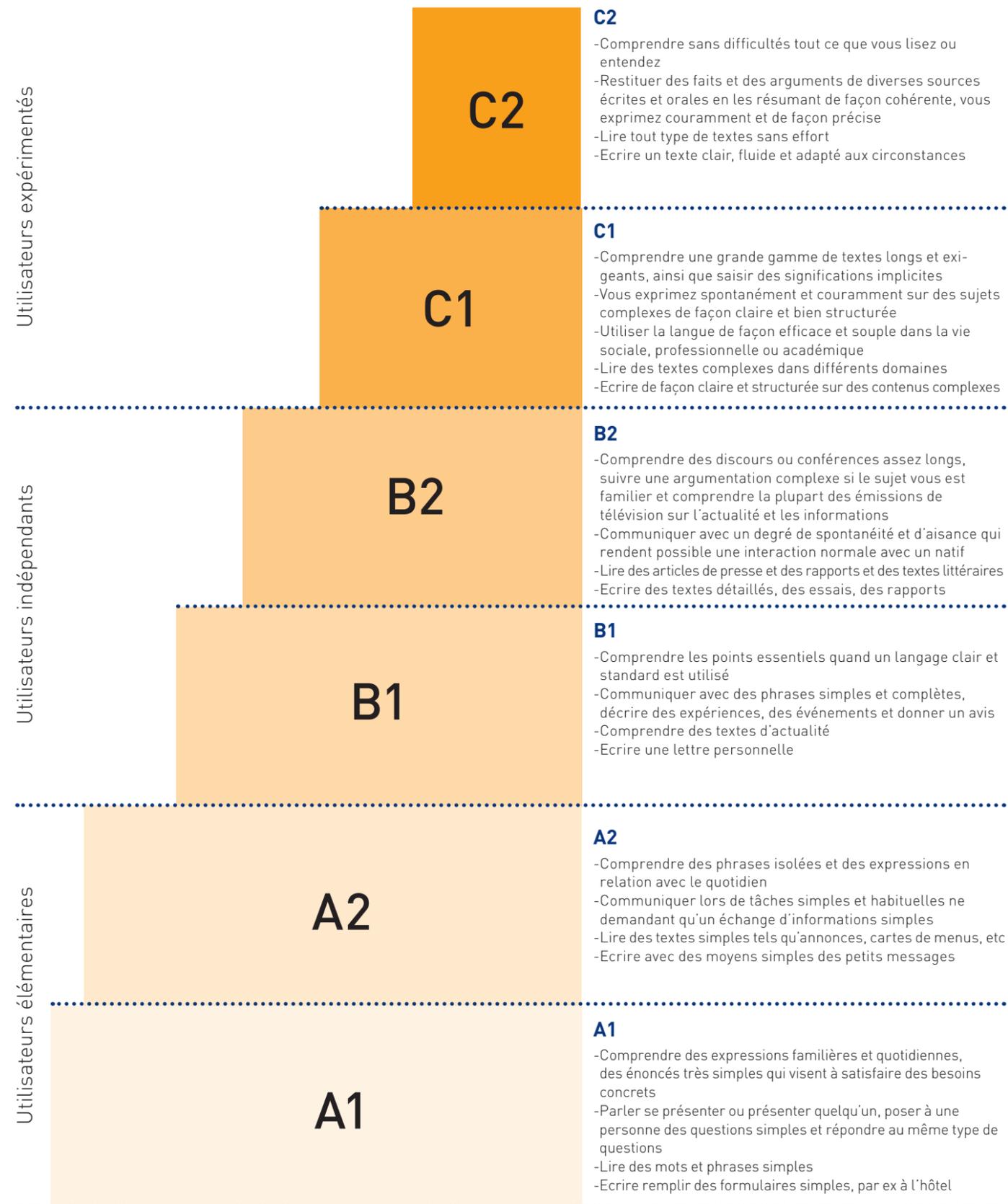
Mardi : 14h-19h
Mercredi : 14h-17h
Jeudi : 14h-17h
Vendredi : 14h-17h
Fermé le lundi

Sommaire

● Langues	3
● Informatique	5
● Evènements	6
● Maison de la nature	7
● Activité VHS UP REGIO	8
● Santé et bien-être	9
● Cuisine	13
● Loisirs créatifs	14
● Formulaire d'inscription	16

Cours de langues :

Le schéma ci-dessous se réfère au Cadre européen commun de référence pour les langues (CECRL) qui est le fruit de plusieurs années de recherche linguistique menée par des experts des Etats membres du Conseil de l'Europe. Il est composé de 6 niveaux de maîtrise. En se situant dans ce cadre, chaque apprenant peut définir lui-même son niveau de compétences avant de s'inscrire à un cours. A l'issue de chaque niveau, vous devez être capable de :



Cologne

Tests langues :

Testez gratuitement votre niveau par écrit en allemand et en anglais. Rendez-vous le **mardi 4 septembre 2018 de 18h à 20h** à l'UP REGIO à Bantzenheim, au 8 rue du Général de Gaulle. Les tests durent entre 30 et 45 min.

Allemand**UR 19201 | MARIE LATUNER****Allemand A1 – Niveau 1**

Apprenez à vous présenter, à communiquer dans des situations de la vie courante, à comprendre des énoncés simples et à rédiger des textes courts. Prévoir éventuellement frais de photocopies.

Date début : mercredi 12 sept. 2018**Horaire : 18h****Fréquence : 12 x 1h30****Coût : 75 €****Lieu : La Ruche Fessenheim****UR 19203 | RAMONA ESSENBURGER****Allemand B1 - Niveau 2**

Suite du précédent semestre. Nouveaux arrivants bienvenus s'ils possèdent les notions requises. Renforcez vos acquis en allemand et communiquez plus librement quel que soit la situation. Suite du précédent semestre. Prévoir frais de photocopies.

Date début : vendredi 14 septembre 2018**Horaire : 18h30****Fréquence : 12 x 1h30****Coût : 75 €****Lieu : Ecole primaire Bantzenheim****Anglais****UR 19200 | EMILIE REVEL****Anglais A2 – Niveau 1**

Renforcez votre compréhension dans les situations de la vie quotidienne. Améliorez votre expression orale et écrite.

Date début : lundi 10 septembre 2018**Horaire : 18h****Fréquence : 12 x 1h30****Coût : 75 €****Lieu : La Ruche Fessenheim****UR 19202 | MONIKA MOINE****Anglais B1 – Niveau 2**

Nouveaux arrivants bienvenus s'ils possèdent les notions requises. Renforcez vos acquis communiquez plus librement quelques soit la situation.

Date début : mercredi 26 septembre 2018**Horaire : 18h15****Fréquence : 12 x 1h30****Coût : 75 €****Lieu : Ecole Primaire Bantzenheim****Visites****UR 19401 | ASSOCIATION DES AMIS DU MUSÉE DE LA MOTO DE BANTZENHEIM****La Grange à Bécanes dans le noir**

Plongez-vous dans le noir et (re)découvrez le musée de la moto et sa collection de motos anciennes, avec pour seul éclairage, une lampe torche. Une expérience insolite et atypique, avec des guides qui vous accueilleront en costumes vintage, à la tombée de la nuit.

Date : mercredi 31 octobre 2018**Horaire : 18h****Fréquence : 1 x 1h****Coût : 5 €****Lieu de rendez-vous : Musée de la Moto Bantzenheim, 8 rue du Général de Gaulle, Bantzenheim 68490****UR 19402****Horticulteur Guyot**

Venez découvrir l'entreprise familiale artisanale Horticulture Guyot et les richesses du monde végétal à travers cette visite. Apprenez en plus sur les fleurs et les plantes tout en arpentant les serres.

Date : mercredi 10 octobre 2018**Horaire : 14h****Fréquence : 1 x 1h30****Coût : Cotisation UP REGIO (2€) / Entrée libre pour les adhérents – Réservation obligatoire****Lieu de rendez-vous : Horticulteur Guyot, 55 rue de Bâle, Bantzenheim 68490****Conférence****UR 19400 | PHILIPPE SCHMITT****« Si Chalampé m'était conté »
La naissance de Chalampé en 1714.**

Découvrez l'histoire de votre région, en famille, sous forme de projection commentée d'un diaporama, de l'époque romaine à nos jours comme si vous y étiez. De nombreux documents concernant l'habitat, la configuration des rues selon l'époque, l'évolution de l'environnement et les figures connues, des plus anciennes au plus récentes, témoignant d'un passé riche en événements préparant le présent et préfigurant l'avenir.

Date : Vendredi 9 novembre 2018**Horaire : 20h****Fréquence : 1 x 1h30****Coût : Cotisation UP REGIO (2€) / Entrée libre pour les adhérents – Réservation obligatoire****Lieu de rendez-vous : Musée de la Moto Bantzenheim, 8 rue du Général de Gaulle, Bantzenheim 68490****Maison de la nature du vieux canal Hirtzfelden**

La Maison de la nature du vieux canal à Hirtzfelden a vocation à rapprocher les habitants et les visiteurs de leur environnement, riche et diversifié. Elle sensibilise tous types de publics sur les thématiques de la nature, de l'environnement, de l'éco-citoyenneté et de l'euro-citoyenneté à travers des démarches pédagogiques adaptées.

Pratiques de santé et bien-être au naturel.

Une journée pour prendre soin de vous ! Accompagné par des intervenants qualifiés, venez découvrir et expérimenter des pratiques pour le bien-être et la santé, telles que le Qi Gong, Taï Chi, massages Tui Na, sophrologie, plantes médicinales et gestion du stress, cuisine naturelle.

Date : samedi 8 septembre 2018**Horaire : de 9h à 17h****Lieu : Maison de la nature
Inscription obligatoire. Participation de 34 € par personne (repas bio inclus)**

La nappe phréatique d'Alsace, un patrimoine à préserver.



Musée de la Moto

© F. Godard

Visite guidée interactive pour découvrir ou mieux connaître la plus grande réserve d'eau douce d'Europe. Découvrez les mécanismes de fonctionnement et les facteurs de vulnérabilité de la nappe phréatique.

Date : dimanche 16 septembre et 21 octobre 2018**Horaire : 14h et 15h30****Lieu : Maison de la nature****Conférence – La taille des fruitiers.**

Vous avez besoin de conseils « comment bien tailler vos arbres fruitiers » ? Les arboriculteurs sont là pour répondre à vos questions. Au programme : les différentes parties de l'arbre, comment tailler, quand...

Date : vendredi 9 novembre 2018**Horaire : 18h30****Lieu : Maison de la nature
Avec la Société d'Arboriculture et Bouilleurs de Cru de Guebwiller & Environs.****Migration au rythme des saisons.**

Film documentaire didactique et ludique qui retrace la migration des grues cendrées depuis le Nord de l'Europe au Sud de l'Espagne et le retour jusqu'au Cap Nord. Un voyage extraordinaire pour ces oiseaux qui sont parmi les plus grands du monde. La projection est suivie d'un échange avec le réalisateur.

Date : vendredi 7 décembre 2018**Horaire : 20h****Lieu : Maison de la nature
Avec François Hengy. Participation libre et volontaire.****Renseignement/inscription :**

Maison de la nature du vieux canal
Ecluse N°50 – rue de Bâle
68740 HIRTZFELDEN
09 64 25 55 54
maisonnature@vieuxcanal.eu
www.vieuxcanal.eu

Santé et bien-être**UR 19100 | GÉRARD LINDER
Qi Gong**

La pratique du Qi Gong vise à renforcer et à assouplir la structure musculo-squelettique du corps et à optimiser les fonctions de l'organisme, dans le but d'entretenir la santé et de favoriser la longévité. Lors de la pratique du Qi Gong, on utilise :
-Des mouvements très divers et généralement très lents, ou des enchaînements de mouvements
-Des postures immobiles tenues un certain temps
-Des étirements et des ondulations
-Des exercices respiratoires, entre autres par la récitation continue de sons
-Une grande attention mentale
-La visualisation et la méditation
Ses bienfaits sont multiples : prévention et aide dans la guérison de certaines maladies, gestion du stress et de l'émotivité, augmentation de la concentration, développement de l'endurance et des capacités physiques notamment pour les sportifs, etc. C'est donc une discipline s'adressant à tous, car chacun en retirera des bénéfices en fonction de ses besoins. Prévoir une tenue souple.



Cours de langues à l'UP REGIO



© F. Goudard

Date début : mardi 25 septembre 2018
Horaire : 18h
Fréquence : 12 x 1h30
Coût : 75 €
Lieu : La Ruche Fessenheim

UR 19101 | GÉRARD LINDER Qi Gong anti-âge

Depuis des millénaires, la civilisation chinoise considère le Qi Gong comme un joyau. Pourquoi ? Parce que cet art corporel s'appuie sur la circulation de l'énergie et la réputation d'apporter la plus grande longévité à ceux qui la pratiquent. Le Qi Gong, prétend la tradition, a la faculté de stimuler la vitalité et les capacités physiologiques, quel que soit l'âge. L'objectif est d'avancer dans la vie puis de vieillir en pleine santé et de jouir le plus longtemps possible de toutes nos facultés physiques et psychiques. « Il vaut mieux prévenir que vieillir ».

Date début : mercredi 26 sept. 2018
Horaire : 14h
Fréquence : 12 x 1h30
Coût : 75 €
Lieu : Ecole primaire Bantzenheim

UR 19108 | CHRISTOPHE DEFRANCE Lahore Nadi Yoga

Le Lahore Nadi Yoga est une forme non-violente et douce de yoga. Dans la philosophie du Lahore Nadi Yoga, tout trouble corporel, émotionnel, intellectuel, relationnel, environnemental et spirituel, est d'abord dû à une déconnexion des « Nadi », c'est-à-dire à une rupture de la circulation de l'énergie dans les lignes énergétiques. Les « Nadi » sont donc des lignes énergétiques qui parcourent tout le corps

et qui y font circuler l'énergie vitale dite « Oya » à travers ses différentes parties. Les techniques du Nadi Yoga permettent de rétablir ces connexions et posent ainsi les bases d'un véritable bien-être et d'un retour à la santé. Prévoir tenue vestimentaire souple. Apporter tapis de sol ou de bain.

Date : mardi 25 septembre 2018
Horaire : 16h
Fréquence : 12 x 1h15
Coût : 70 €
Lieu : Ecole primaire Bantzenheim

UR 19109 | CHRISTOPHE DEFRANCE Matinée Yoga

Déposez vos enfants à l'école et profitez d'un moment de détente rien qu'à vous. Initiez-vous à la pratique du Lahore Nadi Yoga et du Yoga de Samara (en alternance une semaine sur 2). Prévoir tenue vestimentaire souple. Apporter tapis de sol ou de bain.

Date : mardi 25 septembre 2018
Horaire : 8h30
Fréquence : 12 x 1h15
Coût : 70 €
Lieu : Ecole primaire Bantzenheim

UR 19102 | ANGÉLIQUE MACNAR Sophro-Relaxation

Apprenez à vous relaxer rapidement, en toutes circonstances, quelles que soient vos sources de stress au quotidien. Samedi 1 décembre de 14h à 18h et dimanche 2 décembre de 9h30 à 17h.

Date début : samedi 1 décembre
Coût : 35 €
Lieu : La Ruche Fessenheim

UR 19103 | GABRIELLE WINLING Sophrologie ludique pour enfants de 7 à 10 ans

La sophrologie pour enfant se veut ludique. L'aspect ludique est primordial, le jeu attise la curiosité de l'enfant. En début de séance l'enfant va pouvoir exprimer comment il se sent aujourd'hui ? Puis seront proposés des petits exercices de respiration, des jeux de ballons, d'adresse, de la relaxation, des visualisations, des mouvements divers pour solliciter les 5 sens. Puis, l'enfant termine la séance en exprimant son vécu soit par la parole, soit par un dessin.

Date début : mercredi 19 sept. 2018
Horaire : 16h
Fréquence : 10 x 0h45
Coût : 30 €
Lieu : Ecole primaire Bantzenheim

UR 19104 | GABRIELLE WINLING Sophrologie existentielle pour adolescents de 15 à 18 ans

En début de séance les jeunes s'ils le désirent pourront exprimer comment ils se sentent aujourd'hui ? Quelle est leur demande pour la séance de relaxation dynamique ? Puis seront proposés des exercices de respiration, de relaxation, des visualisations, ponctuellement de jeux pour rire, vivre sa présence dans un espace groupe et sentir l'interactivité avec l'autre, prendre sa place dans cet espace groupe, se dégager du regard de l'autre. Puis, pour clore la séance expression de son ressenti, afin de se nommer dans la nouvelle perception de soi-même.

Date début : mercredi 19 sept. 2018
Horaire : 17h
Fréquence : 10 x 1h
Coût : 42 €
Lieu : Ecole primaire Bantzenheim



Yoga Sophrologie

UR 19105 | GABRIELLE WINLING Sophrologie existentielle adultes

Les séances de relaxation dynamique proposées sont des séances pratiques et non pas théoriques. Elles sont vécues, debout et/ou assis et aucune condition physique n'est requise. La respiration consciente conduit la personne vers une détente profonde qui facilite la prise de conscience de ses sensations corporelles et du potentiel positif de ses capacités. La séance se termine par l'expression libre de son ressenti.

Date début : lundi 10 octobre 2018
Horaire : 20h15
Fréquence : 12 x 1h30
Coût : 75 €
Lieu : Ecole primaire Bantzenheim

UR 19106 | ANGÉLIQUE MACNAR Pensée positive et fleurs de Bach

Venez-vous mettre au diapason avec le message du Dr Bach: "Traiter la cause et non l'effet". C'est tout naturellement que je vous propose d'associer la Sophrologie-Relaxation et la Pensée Positive pour accompagner les élixirs du Dr Bach. Le montant pour un flaconnage de 30ml est de 5€ (en supplément du montant de l'atelier)

Date début : vendredi 30 novembre 2018
Horaire : 18h
Fréquence : 1 x 3h30
Coût : 20 €
Lieu : Salle des Chênes Chalampé

UR 19107 | ANGÉLIQUE MACNAR Aux portes des messages de votre inconscient par l'interprétation de votre mandala

Venez vous centrer, vous relaxer avant de colorier votre mandala "du moment" pour en interpréter les messages de votre inconscient & cibler les axes de votre développement personnel pour un mieux-être au quotidien...

Date début : mardi 2 octobre 2018
Horaire : 19h
Fréquence : 1 x 2h30
Coût : 35 €
Lieu : Salle des Chênes Chalampé

07 Photo Fleurs de Bach

Fleurs de Bach

LA FILATURE

Scène nationale - Mulhouse

Visite guidée des coulisses

Découvrez les coulisses de La Filature, œuvre de l'architecte Claude Vasconi au fil d'une visite guidée. Nous déambulerons à travers différents espaces : les loges, la scène, les cintres, les dessous de scène, les cheminées... et vous raconterons tous ses secrets : métiers, anecdotes et superstitions !

Cirque

Teh Dar : Nouveau Cirque du Vietnam

Mêlant acrobatie, danse et création musicale avec une grâce infinie, quinze acrobates et cinq musiciens nous emmènent dans une région montagneuse des Hauts Plateaux, au centre du Vietnam. Avec une décontraction confondante, ils sautent, grimpent, volent, jonglent, dansent et jouent de la beauté animale de leurs corps sculptés par et pour l'acrobatie. Teh Dar, en langue K'ho, signifie tourner en rond autour d'un feu.

Date : mercredi 5 déc. 20h / jeudi 6 déc. 19h / vendredi 7 déc. 20h / samedi 8 déc. 15h + 19h
Fréquence : 1 x 1h30
(Partenariat La Filature & Cezam Grand Est sur la représentation du 8 déc. 15h)

Danse

All ways + ¿ Hasta Dónde ...? Sharon Fridman

Sharon Fridman porte la grande énergie de la danse d'Israël dont il est issu. All Ways est emblématique de tout son art. Fluide et acrobatique, la danse des sept interprètes est empreinte de la profonde densité de la danse-contact, technique qui fut capitale dans les récentes évolutions de l'art chorégraphique. Les corps s'y abandonnent, livrant leur poids les uns contre les autres. En première partie, la pièce ¿Hasta Dónde...?, beaucoup plus ancienne, pose les bases de ce travail fondamental.

Date : mercredi 21 novembre 2018
Horaire : 20h
Fréquence : 1 x 1h15

Musique

Vincent Peirani + 1re partie Gaspar Claus & Casper Clausen

Il est loin le temps où l'accordéon était cantonné aux seuls bals populaires. Vincent Peirani est le meilleur exemple de l'éclectisme que permet ce « petit orchestre à lui tout seul ». Entouré de musiciens de jazz, il reprend aussi bien des chansons du groupe de hard-rock Led Zeppelin que l'aria What power art thou issue de l'opéra Le Roi Arthur du compositeur baroque Henry Purcell.

Date : mardi 2 octobre 2018
Horaire : 20h
Fréquence : 1 x 2h
Tarif réduit : 22 € (au lieu de 28 €)

Renseignement/Réservation
www.lafilature.org/
edwige.springer@lafilature.org

UR 19500 | SYLVIE SEVIN**Atelier confiture**

Venez apprendre à confectionner votre propre confiture de Noël, naturelle et délicieuse! **Activité proposée en français et en alsacien.**

Date début : lundi 12 novembre 2018**Horaire : 18h****Fréquence : 1 x 2h****Coût : 30 €****Lieu : Ecole Primaire Chalampé****UR 19501 | SYLVIE SEVIN****Atelier Chutney**

Venez faire pétiller vos papilles et celles de vos invités avec la recette festive du Chutney de Noël. Il accompagne à merveille le foie gras mais est aussi idéal avec un pâté de campagne, une terrine maison ou des viandes froides. Activité proposée en français et en alsacien.

Date début : lundi 10 décembre 2018**Horaire : 18h****Fréquence : 1 x 2h****Coût : 30 €****Lieu : Ecole Primaire Chalampé****UR 19502 | EVELINE ESPILONDO****Pâtisserie de Noël 1**

Réalisez des pâtisseries de Noël alsaciennes pour vos fêtes de fin d'années.

Bredeles aux noisettes et amandes, demi-lune noisette et spritzbredele sont aux rendez-vous.

Date : samedi 15 décembre 2018**Horaire : 9h****Fréquence : 1 x 4h****Coût : 30 €****Lieu : Ecole Primaire Chalampé****UR 19503 | EVELINE ESPILONDO****Pâtisserie de Noël 2**

Découvrez la confection du traditionnel kougelopf ainsi que de mini tarte de Linz.

Date : samedi 8 décembre 2018**Horaire : 9h****Fréquence : 1 x 4h****Coût : 30 €****Lieu : Ecole Primaire Chalampé**

Bredele - Pâtisserie

Art Floral

Réalisez vos propres compositions florales pour décorer votre intérieur au gré des fêtes et des saisons en réalisant des arrangements uniques. La liste des fournitures vous sera communiquée après votre inscription. Matériel type fleurs, feuillage, etc, fourni par l'intervenante (compter 20 euros par personne)

UR 19300 | DELPHINE PISCAGLIA**Mille-feuille****Date : jeudi 11 octobre 2018****Horaire : 18h****Fréquence : 1 x 1h30****Coût : 7,50 €****Lieu : Salle des Chênes Chalampé****UR 19301 | DELPHINE PISCAGLIA****Parfums de novembre****Date : jeudi 15 novembre 2018****Horaire : 18h****Fréquence : 1 x 1h30****Coût : 7,50 €****Lieu : Salle des Chênes Chalampé****UR 19302 | DELPHINE PISCAGLIA****Couronne de l'aveut****Date : jeudi 29 novembre 2018****Horaire : 18h****Fréquence : 1 x 1h30****Coût : 7,50 €****Lieu : Salle des Chênes Chalampé****UR 19303 | DELPHINE PISCAGLIA****Noël****Date : jeudi 20 décembre 2018****Horaire : 18h****Fréquence : 1 x 1h30****Coût : 7,50 €****Lieu : Salle des Chênes Chalampé****UR 19304 | DELPHINE PISCAGLIA****Couronne d'hiver****Date : jeudi 17 janvier 2018****Horaire : 18h****Fréquence : 1 x 1h30****Coût : 7,50 €****Lieu : Salle des Chênes Chalampé**

Art floral

Numéro d'adhérent

Date d'aujourd'hui

 2018

Nom

Prénom

E-mail

Date de naissance

Homme

Femme

Adresse

Code postal

Ville

Tél. privé

Tel. bureau

poste

COTISATION ANNUELLEcode UR 2 7 0 0 0 prix 2,00 € J'adhère à l'UP Régio et je paie ma cotisation 2017/2018. Ma cotisation a été réglée antérieurement.

Signature

Titre du cours

Codes UR Prix €

Titre du cours

Codes UR Prix €

Titre du cours

Codes UR Prix €

TOTAL Cours + COTISATION €

Mode de paiement: chèque* espèces

* Un chèque par activité

L'ENTREPRISE PREND EN CHARGE LA FORMATION OUI NON

- Joindre obligatoirement un chèque de caution du montant de votre cours qui vous sera renvoyé dès paiement de l'entreprise ou de l'OPCA.
- Joindre la déclaration de prise en charge remplie par votre employeur (à demander au moment de l'inscription)
- Frais de dossier: supplément de 73 € par activité facturé à l'employeur ou à l'OPCA

EMPLOYEUR OU OPCA

Adresse

CP+Ville

Tél

Vos lieux de cours

Bantzenheim

Ecole primaire
Rue de l'École

Musée Rhénan de la Moto
8 rue du Général de Gaulle

Chalampé

Salle des Chênes
2 rue de l'École

Salle polyvalente Les Galets
9 avenue de la Gare

Ecole Elémentaire
Rue des Champs

Fessenheim

Pépinière d'Entreprises La Ruche
1 rue de l'Europe

Modalités d'inscription

Votre inscription

Vous pouvez vous inscrire personnellement dans nos bureaux ou par voie postale. Le paiement des cours peut être effectué par chèque ou en espèces. Une pré-réservation est possible par courriel mais l'inscription n'est définitive **qu'après paiement**.

Les modalités de paiement

Les inscriptions sont à régler au plus tard 5 jours ouvrables avant le début du cours pour que votre place soit garantie. Si vous optez pour un paiement par chèque nous vous remercions de préparer **un chèque par activité choisie**. La cotisation annuelle de 2 € à l'association peut être réglée en espèces. Nous vous remercions de votre compréhension !

Les inscriptions sont prises dans l'ordre d'arrivée des paiements. **Une inscription n'est définitive qu'après règlement du prix de la formation. Aucune absence au cours ne peut donner lieu à un remboursement.** Un désistement, annoncé par courrier plus de 15 jours avant le début du cours (hors voyage), pourra donner lieu à un avoir, **la cotisation annuelle et 25% du prix du cours restant acquis à l'UP.**

Après réception de votre paiement par l'UP, vous recevrez par courriel une attestation de paiement et d'inscription avant le début du cours. Veuillez noter dates, heures et lieux des activités auxquelles vous vous inscrivez. Vous ne recevrez pas d'autre confirmation.

Votre cours est différé

Si toutefois le nombre de participants requis pour le démarrage de votre cours n'était pas atteint, nous nous réservons la possibilité, soit de vous mettre sur une liste d'attente et de vous recontacter dès que le nombre nécessaire sera atteint, soit de réduire la durée de la formation.

Si vous avez effectué votre règlement par chèque, ce dernier ne sera encaissé qu'au démarrage du cours.

Si vous avez effectué votre règlement en espèces, vous pourrez soit le récupérer, soit nous le confier jusqu'au démarrage du cours. Les prix annoncés dans la brochure sont calculés au plus juste pour le nombre de participants requis. L'UP REGIO se réserve le droit d'apprécier si votre cours peut démarrer avec un nombre de participants inférieur ou supérieur. Dans ce cas, les prix peuvent varier.

Cotisation à l'association

En vous inscrivant à l'un de nos cours, vous adhérez à l'association UP REGIO VHS : le montant de cette adhésion (2 €) est obligatoire par la loi et valable **pour toute l'année universitaire 2018/2019**.

Nous vous invitons à participer activement à notre vie associative et à notre assemblée générale.

Coût des formations

Le prix des formations est calculé au plus bas pour un nombre minimum (et maximum) de participants, afin de pouvoir couvrir les coûts directs (animateurs, salles, frais généraux). Le coût du matériel tel que livres, outils, documents reste à votre charge.

Devenir animateur à l'UP REGIO :



Tout au long de la saison, nous recherchons des enseignants pour assurer l'animation de nos cours et mettre en place de nouveaux ateliers. Si vous souhaitez partager votre passion, transmettre vos connaissances et savoir-faire, devenir animateur à l'UP REGIO est sans aucun doute fait pour vous ! N'hésitez pas à nous faire part de vos propositions, soit en nous contactant directement à **upregio@wanadoo.fr / 03 89 26 23 36**, soit par courrier au **8 rue du Général de Gaulle 68490 BANTZENHEIM**.



UP REGIO VHS

UNIVERSITE POPULAIRE | VOLKSHOCHSCHULE

UP REGIO/VHS
8 rue du Général de Gaulle
68490 Bantzenheim
Téléphone : +33 (0)3 89 26 23 36
E-Mail : upregio@wanadoo.fr
Site internet : www.upregio.org
Page Facebook : Upregio Vhs

Horaires d'ouverture et accueil :

Mardi : 14h-19h
Mercredi : 14h-17h
Jeudi : 14h-17h
Vendredi : 14h-17h



Dimanche / Sonntag

23.09.18

10h-18h

Entrée libre / Eintritt frei

NATUR-e



Chalampé « Les Galets »
Salle polyvalente/Mehrzweckhalle



**À LA
DÉCOUVERTE
DE NOS OISEAUX**

Ateliers nature • Visites guidées
Expos et stands

**ENTDECKEN SIE UNSERE
VOGELWELT**

Angebote • Führungen • Ausstellungen

MARCHÉ PAYSAN

Fromages • Miels • Charcuteries • Bières...

BAUERNMARKT

Käse • Honig • Wurstwaren
Verschiedene
Biersorten...



Petite restauration
Kleine Bewirtung

mulhouse-alsace.fr



Chalampé

 **Neuenburg am Rhein**

